

# 第79回排泄ケア講習会

日時：令和7年3月8日（土）15：00～16：30

会場：福岡国際会議場 4階 中会議室 410 ※現地開催

募集定員：30名

参加費：2,000円 **正会員(個人)と学生は無料です**

申込・参加費支払締切日：3月5日（水）

Field※：A(排尿管理)、D(その他)

※ Field A：排尿管理 / Field B：排便管理 / Field C：感染対策 / Field D：その他（スキンケア・オムツは  
ずし・認知症・介護・保険 他）詳細はホームページ「排泄ケア認定制度のご案内」をご参照ください。

**参加申込が必要です。福岡高齢者排泄改善委員会ホームページからお申込みください。**

- 受講証が必要な場合は、下記事務局までメールかFAXでご連絡ください。
- お申込によりご提供いただく個人情報、講習会の出欠確認および今後の活動のご案内以外の目的で使用されることはありません。
- 第77回より講習会の名前が「高齢者排泄ケア講習会」から「排泄ケア講習会」に変更になりました。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

## テーマ：夜間頻尿

今回の講演は、夜間頻尿症状における弾性ストッキングの効果に関する内容です。

夜間頻尿とは、国際禁制学会によると就寝から起床までに排尿のために覚醒し、排尿後に睡眠する意思を伴う症状のことです。わが国における夜間頻尿を有する方は約4500万人いると言われていますが、その多くは、なんとかしたくてもどうしてよいかわからず困っている現状です。そこで、近年、弾性ストッキングを日中に履くことで夜間頻尿が改善するということが明らかになってまいりました。

今回は、なぜ弾性ストッキングが夜間頻尿に効果があるのかについてのメカニズムと弾性ストッキングの着用方法を実演したいと思います。

開会の挨拶：武井実根雄 先生（特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会 理事長）

座長：武井実根雄 先生（原三信病院泌尿器科 部長）

## 講演「夜間頻尿症状における弾性ストッキングの有用性について」

講師：溝口 晶子 先生（福岡国際医療福祉大学 看護学部 看護学科 助教）

## 実践講座「弾性ストッキング着用時におけるワンポイントアドバイス」

講師：溝口 晶子 先生（福岡国際医療福祉大学 看護学部 看護学科 助教）

立石 千昌 先生（浜の町病院 リンパ浮腫外来 看護師）

三原 絵美 先生（西新リンパ浮腫治療室 理学療法士）

閉会の挨拶：今丸満美 先生（特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会 副理事長）

福岡高齢者排泄改善委員会  
ホームページ2次元コード

共催：特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会、川本産業株式会社

後援：福岡市泌尿器科医会、福岡市医師会、福岡県看護協会

NPO法人 福岡高齢者排泄改善委員会 事務局（月曜～金曜 9：00～17：00 土・日・祝日 休）

〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8 TEL：092-282-5910 FAX：092-282-5812

※この講習会に関するお電話でのお問合せは3月7日（金）17:00までとさせていただきます



## 参加費について

ホームページより参加のお申込みをいただきましたら、登録されたメールアドレス宛に参加費をお振込みいただく銀行口座の情報が届きます（[info@fukuokahaisetsu-net.org](mailto:info@fukuokahaisetsu-net.org)からのメールが受信できるように各自設定をお願いします）。メールが届かないようでしたら、事務局までご連絡ください。申込・参加費支払締切日は3月5日（水）です。お振込後は参加費の返金はできかねますので、予めご了承ください。

**※福岡高齢者排泄改善委員会の正会員（個人）ならびに学生は無料です**

## 会場参加について

参加費の振込確認後、福岡高齢者排泄改善委員会事務局よりメールを送信いたしますので、当日は届いたメールをプリントアウトしたものもしくはスマートフォンでメール画面をご提示ください（[info@fukuokahaisetsu-net.org](mailto:info@fukuokahaisetsu-net.org)からのメールが受信できるように各自設定をお願いします）。

当日の実技体験では弾性ストッキングを着用いただきます。当日は足を膝上まで出せる服装でお越しください。

福岡高齢者排泄改善委員会ホームページ  
<http://fukuokahaisetsu-net.org/>

